Programme de formation

CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie — à distance

Diplôme d'État · RNCP 39030 · à votre rythme, inscription à tout moment

Objectifs

Préparer et obtenir à distance le CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie, premier niveau de qualification permettant d'exercer l'esthétique, et en maîtriser chacune des compétences :

- l'hygiène et le respect de l'environnement ;
- les prestations esthétiques : soins du visage, des mains et des pieds, épilations, coloration des cils et des sourcils, maquillage du visage et des ongles ;
- l'accueil et le suivi de la clientèle ;
- le conseil et la vente de prestations et de produits cosmétiques ;
- la gestion du planning, des stocks, des encaissements et de l'espace de vente.

Certification visée

CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie — diplôme d'État délivré par le ministère de l'Éducation nationale, enregistré au RNCP sous le n° **39030**, niveau 3. Enregistrement valable jusqu'au 31/12/2028. Ce CAP remplace l'ancienne version (RNCP 31041), reconnue en correspondance totale.

Le diplôme est composé de blocs de compétences : trois blocs professionnels, les blocs d'enseignement général et des blocs facultatifs. Chaque épreuve réussie (note égale ou supérieure à 10/20) reste acquise. Le diplôme est aussi accessible par la validation des acquis de l'expérience (VAE).

Public visé

Adultes qui souhaitent obtenir le diplôme de référence de l'esthétique en se formant à leur rythme, où qu'ils habitent : personnes en reconversion professionnelle, salariées ou demandeuses d'emploi ; titulaires d'un CAP, d'un BEP ou du Bac (partie professionnelle seulement) ; personnes sans diplôme (avec l'enseignement général en ligne).

Prérequis

- Avoir au minimum 18 ans.
- Maîtriser le français à l'écrit et à l'oral.
- Disposer d'un ordinateur, d'une table de soin et de matériel d'épilation.

Les titulaires d'un CAP, d'un BEP ou du Bac sont dispensés de l'enseignement général.

Durée de la formation

À distance et à votre rythme, sur 1 an (ou 2 ans selon votre parcours) :

- **462 heures** de formation professionnelle ;
- **180 heures** d'enseignement général en ligne, si vous n'avez pas de diplôme ;
- **5 semaines de pratique intensive à Verfeil**, vivement conseillées (ou pratique en classes virtuelles en direct) ;
- un **stage en entreprise** de 8 semaines (parcours en 1 an) ou 12 semaines (parcours en 2 ans).

Rythme conseillé : environ 2 heures de travail par jour.

Tarif de la formation

- **2 750 euros** — formation professionnelle, pour les titulaires d'un CAP, d'un BEP ou du Bac.
- **3 590 euros** — avec l'enseignement général, pour les personnes sans diplôme.
- **Frais d'inscription : 80 euros.**

Tarifs exonérés de TVA (article 261-4-4° du CGI). Compris : les cours en ligne, la pratique encadrée, un kit d'une valeur de 580 euros envoyé chez vous. Facultatif : kit professionnel complet à 990 euros, payable en plusieurs fois.

Financements possibles : CPF, Transitions Pro, France Travail (AIF), Agefiph / Cap emploi, Mission Locale, OPCO, paiement en plusieurs fois.

Modalités et délais d'accès à la formation

- Inscription possible à tout moment de l'année : vous commencez dès votre inscription.
- Candidature : curriculum vitae et copie du dernier diplôme, par mail à nationalperfectbeauty@gmail.com, puis entretien individuel en visioconférence et test de positionnement.
- L'accès à la formation est ouvert au plus tard 15 jours ouvrés après l'inscription, une fois signés le contrat de formation, les conditions de vente, le règlement intérieur et le présent programme, et réglés les frais d'inscription.
- Examen : pour le passer en juin, l'inscription se fait entre mi-octobre et mi-novembre de l'année précédente ; au-delà, l'examen a lieu un an plus tard.

Lieu de réalisation de l'action de formation

Siège : École National Perfect Beauty, Lieu-dit « En Verre » — 493 route de Gragnague, 31590 Verfeil.

Moyens pédagogiques et techniques

- Cours théoriques en ligne sur notre plateforme, téléchargeables et imprimables.
- Vidéos de pratique, et correction de vos vidéos par votre professeure.
- 5 semaines de pratique intensive à Verfeil, ou classes virtuelles en direct.
- Un kit d'une valeur de 580 euros envoyé chez vous pour pratiquer.

Moyens d'encadrement

Sandrine BAYER, esthéticienne, professeure et responsable pédagogique du CAP. Suivi individuel : réponse à vos questions par mail sous 48 h (hors week-end), entretiens réguliers, individuels ou en groupe.

Modalités d'enseignement

- Étude quotidienne des cours indispensable ; à la fin de chaque cours, une évaluation à renvoyer pour correction.
- Le dossier professionnel de l'épreuve EP3 doit être terminé avant le 19 mars de l'année de l'examen.
- Un travail non rendu dans le délai convenu avec la professeure est noté zéro.

Stage en entreprise

Stage de 8 semaines (parcours en 1 an) ou 12 semaines (parcours en 2 ans), près de chez vous, dans l'institut de votre choix partout en France, ou chez l'un de nos partenaires. Il prépare l'épreuve EP3.

Moyens de suivi d'exécution de la formation

- Feuilles de présence (ou relevés de connexion pour les enseignements en ligne), signées par l'élève et par le formateur.
- Contrôle régulier des connaissances théoriques et pratiques ; notes reportées sur un bulletin trimestriel.

Modalités d'évaluation et examen

Pendant l'année, des évaluations régulières (devoirs, exercices pratiques, mises en situation) et au moins un examen blanc préparent aux épreuves officielles.

L'examen est organisé par l'Éducation nationale, en juin. L'inscription se fait entre mi-octobre et mi-novembre de l'année précédente, en candidature libre auprès de l'académie : nous vous accompagnons dans la démarche et vous communiquons les dates limites.

Épreuve	Contenu	Mode	Durée	Coef.
EP1	Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds	écrit et pratique	3 h 45	6
PSE	Prévention santé environnement	écrit	1 h	1
EP2	Techniques esthétiques liées aux phanères	écrit et pratique	2 h 30	4
EP3	Conduite d'un institut de beauté et de bien-être : relation avec la clientèle et vie de l'institut	oral	40 min	4

Enseignement général, sauf dispense : français, histoire-géographie et EMC ; mathématiques et sciences physiques et chimiques ; éducation physique et sportive ; anglais.

Pour obtenir le diplôme, il faut une moyenne générale de 10/20. En cas d'échec, les épreuves réussies restent acquises.

Débouchés

Esthéticienne qualifiée, maquilleuse, prothésiste ongulaire, spécialiste manucure, conseillère en parfumerie et cosmétique : en institut de beauté, spa ou centre de bien-être, centre spécialisé, salon de coiffure avec espace esthétique, parfumerie ou parapharmacie, établissement de soins ou de cure, distribution de produits cosmétiques — ou à votre compte, à domicile ou en ouvrant votre institut : le CAP est la qualification exigée pour exercer l'esthétique (loi du 5 juillet 1996, décret du 2 avril 1998).

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nous accueillons les personnes en situation de handicap : nos référents handicap se tiennent à votre disposition pour un entretien individuel, afin de construire avec vous un parcours de formation sécurisé et adapté, en lien si besoin avec les partenaires externes (Agefiph, Cap emploi).

Référente handicap : **Grace DESIDERIO**, directrice — 06 60 72 84 11 · nationalperfectbeauty@gmail.com

Contacts

- **Inscriptions et financement** : 05 61 24 11 53 · nationalperfectbeauty@gmail.com
- **Grace DESIDERIO**, directrice : 06 60 72 84 11
- **Sandrine BAYER**, professeure et responsable pédagogique du CAP

Contenu de la formation, pôle par pôle

Selon le référentiel du CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie.

	Cours théoriques	Cours pratiques
Pôle 1 — Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds	Technologie des produits (formes galéniques, composants, nettoyants, gommages, masques, produits de soin et de maquillage) · instruments et appareils (hygiène, observation de la peau, vaporisation, dépression, électromécanique, électrodes, ionophorèse, ultrasons) · biologie (os, muscles, cellule, tissus, peau et annexes, types de peau, vieillissement cutané, dermatoses, bio-contamination, mélanogénèse) · prévention santé environnement (PSE)	Aménagement d'une cabine · soins du visage selon le type de peau (démaquillage, gommage, appareils, modelage, masque) · soins des mains et des pieds · maquillage flash, jour, soir et mariée · conduite d'une prestation UV
Pôle 2 — Techniques esthétiques liées aux phanères	Produits d'épilation, pour les ongles, de coloration et décoloration · instruments et appareils d'épilation, de manucurie et de beauté des pieds · biologie du poil et de l'ongle, affections, dermatoses, bio-contamination	Épilation (demi-jambes, jambes, aisselles, maillot, bras, sourcils) · soins des ongles (démaquillage, limage, cuticules) · maquillage des ongles, classique et vernis semi-permanent (nacré, laqué, french) · coloration des cils et des sourcils
Pôle 3 — Conduite d'un institut de beauté et de bien-être	Parfums et produits d'hygiène corporelle · technologie de la vente (comportement professionnel, communication, typologies de clientèle, étapes de la vente, caisse, affichage des prix) · communication (vitrines, médias, prise de rendez-vous, planification) · organisation (organigramme, aménagement, réglementation de la profession et des produits, stocks, commandes, prix et étiquetage)	Élaboration du dossier professionnel · mises en situation de vente et de prise de rendez-vous
Enseignement général (si vous n'êtes pas dispensée)	Français · histoire-géographie et enseignement moral et civique · mathématiques, sciences physiques et chimiques · éducation physique et sportive · langue vivante (anglais)	—

v1 — 14/10/2026